

À LA RENCONTRE DE SOI et des autres

Groupe de parole et d'expérimentation

Animé par Capucine Renard

Ce cercle de parole et d'expérimentation s'adresse à des personnes désireuses d'un temps d'exploration pour elles, au contact des autres. Dans un cadre de **confidentialité** et de **liberté**, assuré par une Gestalt-thérapeute, ces rencontres permettent **expression** et **échange**, dans un esprit de **respect mutuel**, de bienveillance et de créativité.

Encourager la reconnexion avec ses propres **émotions** et son **corps**, oser parler à cœur ouvert, révéler sa sensibilité, accepter sa complexité, expérimenter de **nouvelles formes** de relation, prendre le risque de sa vulnérabilité comme de sa pleine puissance... pour **s'ouvrir** à un regard nouveau sur nous-même et sur nos relations.

S'écouter, se soutenir, faire don de sa présence... pour apprendre ou réapprendre à **se réunir**, au-delà de nos différences.



Capucine Renard (gestalt-thérapeute et professeur de yoga) accompagne en psychothérapie individuelle adultes, enfants et adolescents, ainsi que des couples. Son approche thérapeutique est teintée de créativité et de travail corporel.

À SUCY-EN-BRIE

130 rue de Boissy

1 SAMEDI PAR MOIS

de 15h à 18h30

20 sept • 11 oct •
15 nov • 13 dec 2025
17 janv • 14 fév •
14 mars • 11 avril •

9 mai • 13 juin 2026

Les regroupements de
décembre, mars et juin se
tiendront sur une journée
complète de 10h30 à
18h30, avec participation
financière double

Groupe limité à 9
Engagement sur la durée.
Donation conseillée :
50 à 90 € la séance

CONTACT ET INSCRIPTIONS

capucinerenard@free.fr
09 52 19 27 61



SAULE RIEUR