



Ateliers YOGA EN FAMILLE

Animés par Capucine Renard

(professeur de yoga et gestalt-thérapeute)

Un temps de **partage ludique et bienfaisant entre petits et grands** (parents, oncles et tantes, parrains et marraines, grand-parents...). **Commencer joyeusement le week-end** en se reconnectant les uns aux autres, à **l'écoute de nos corps, de nos respirations, et de nos sensations.**

Enfants de 6 à 14 ans (ou plus jeunes si un accompagnant leur est dédié). Groupe limité à 10 participants. Débutants bienvenus. Tapis fournis sur place.

En partenariat avec l'association SET (Sucy Environnement et Transition ) et la Maison du Rond d'Or 

À SUCY-EN-BRIE

Centre Social du Rond d'Or de Sucy-en-Brie
Place de la Fraternité

SAMEDI MATIN

de 11h à 12h30

18 oct • 15 nov 2025

14 fév • 28 mars 2026

Gratuit.

RENSEIGNEMENTS

capucinerenard@free.fr

09 52 19 27 61

INSCRIPTIONS

Inscription obligatoire de préférence 5 jours avant la séance directement à la Maison du Rond d'Or.

SAULE RIEUR