



Ateliers YOGA EN FAMILLE

Animés par **Capucine Renard**

(professeur de yoga et gestalt-thérapeute)

Un temps de **partage ludique et bienfaisant entre petits et grands** (parents, oncles et tantes, parrains et marraines, grand-parents...). **Commencer joyeusement le week-end** en se reconnectant les uns aux autres, à **l'écoute de nos corps, de nos respirations, et de nos sensations.**

Enfants de 6 à 14 ans (ou plus jeunes si un accompagnant leur est dédié). Groupe limité à 10 participants. Débutant bienvenus. Tapis fournis sur place.

À SUCY-EN-BRIE

130 rue de Boissy

1 SAMEDI PAR MOIS

de 10h45 à 12h15

12 oct • 16 nov • 30 nov 2024 • 18 janv • 8 fév • 15 mars • 5 avril • 24 mai 2025

10€/participant de plus de 6 ans

Inscription obligatoire de préférence 5 jours avant la séance

CONTACT ET INSCRIPTIONS

capucinerenard@free.fr

09 52 19 27 61



SAULE RIEUR