

# À LA RENCONTRE DE SOI et des autres

## Groupe de parole et d'expérimentation

Animé par **Capucine Renard** et **Eric Bezançon**

Ce cercle de parole et d'expérimentation s'adresse à des personnes désireuses d'un temps d'exploration pour elles, au contact des autres. Dans un cadre de **confidentialité** et de **liberté**, assuré par deux Gestalt-thérapeutes, ces rencontres permettent **expression** et **échange**, dans un esprit de **respect mutuel**, de bienveillance et de créativité.

Encourager la reconnexion avec ses propres **émotions** et son **corps**, oser parler à cœur ouvert, révéler sa sensibilité, accepter sa complexité, expérimenter de **nouvelles formes** de relation, prendre le risque de sa vulnérabilité comme de sa pleine puissance... pour **s'ouvrir** à un regard nouveau sur nous-même et sur nos relations.

S'écouter, se soutenir, faire don de sa présence... pour apprendre ou réapprendre à **se réunir**, au-delà de nos différences.



**Capucine Renard** (gestalt-thérapeute et professeur de yoga) accompagne en psychothérapie individuelle adultes, enfants et ados, ainsi que des couples. Son approche thérapeutique est teintée de créativité et de travail corporel.



**Eric Bezançon** (gestalt-praticien et enseignant de TaiChiChuan), a une longue expérience en tant que manager. Riche de nombreuses années de psychothérapie personnelle, et diplômé de l'Ecole Parisienne de Gestalt, il accompagne des personnes en thérapie individuelle sur Paris.

À SUCY-EN-BRIE  
130 rue de Boissy

1 SAMEDI PAR  
MOIS

de 15h à 18h30

16 sept • 14 oct •  
25 nov • 16 dec 2023  
13 janv • 3 fév •

16 mars • 27 avril •  
25 mai • 15 juin 2024  
Les regroupements de  
décembre, mars et juin se  
tiendront sur une journée  
complète de 10h30 à  
18h30, avec participation  
financière double

40 à 70 € la séance

CONTACT ET  
INSCRIPTIONS

capucinerenard@free.fr  
09 52 19 27 61

Groupe limité à 9



SAULE RIEUR