



# Ateliers YOGA EN FAMILLE

Animés par **Capucine Renard**

*(professeur de yoga et gestalt-thérapeute)*

Un temps de **partage ludique et bienfaisant entre petits et grands** (parents, oncles et tantes, parrains et marraines, grand-parents...). **Commencer joyeusement le week-end** en se reconnectant les uns aux autres, à **l'écoute de nos corps, de nos respirations, et de nos sensations.**

Enfants de 6 à 14 ans (ou plus jeunes si un accompagnant leur est dédié). Groupe limité à 10 participants. Débutant bienvenus. Tapis fournis sur place.

**À SUCY-EN-BRIE**

130 rue de Boissy

**1 SAMEDI PAR MOIS**

**de 10h45 à 12h15**

7 oct • 11 nov • 9 dec  
2023 • 20 janv • 10 fév  
• 9 mars • 6 avril •  
4 mai 2024

**10€**/participant de plus de 6 ans

Inscription obligatoire de préférence 5 jours avant la séance

**CONTACT ET INSCRIPTIONS**

capucinerenard@free.fr

09 52 19 27 61



SAULE RIEUR