



Ateliers YOGA EN FAMILLE

Animés par **Capucine Renard**

(professeur de yoga et gestalt-praticienne)

Un temps de **partage ludique et bienfaisant entre petits et grands** (parents, oncles et tantes, parrains et marraines, grand-parents...). **Commencer joyusement le week-end** en se reconnectant les uns aux autres, **à l'écoute de nos corps, de nos respirations, et de nos sensations.**

Enfants de 6 à 14 ans (ou plus jeunes si un accompagnant leur est dédié). Groupe limité à 10 participants. Débutant bienvenus. Tapis fournis sur place.

À SUCY-EN-BRIE
dans une salle claire
et spacieuse au cœur
de la nature.

**1 SAMEDI PAR
MOIS**
de 10h45 à 12h15
7 janv • 4 fév •
11 mars • 15 avril •
13 mai • 17 juin 2023

10€/participant de
plus de 6 ans

Inscription obligatoire
de préférence 5 jours
avant la séance

**CONTACT ET
INSCRIPTIONS**
capucinerenard@
free.fr
09 52 19 27 61



SAULE RIEUR